

必要な時に必要な情報を調べる

あなた自身が“いのち”の主人公

こんな不安を感じたら？

安心するための情報

1. 健康な生活を送りたい。

食育・スポーツ・体力づくり
予防接種
自治体が行う検診・検査
医療保険の選び方
健康に関する講座等のイベント情報

2. 体調が悪い…病気がしら…?

病院・診療科に関する情報

3. 病名がわかったけれどどんな治療法があるの？

病気について標準的な治療法

4. 入院することになったら…?

医師・病院に関する情報
病気との向き合い方
公的支援に関する情報

5. 手術を受けることになったら？何か他に治療法は？

標準的な治療法
セカンドオピニオンに関する情報

6. 退院後の療養と生活は？

療養に関する情報
食品・栄養・食事療法に関する情報
薬に関する情報
公的支援に関する情報

図書館で利用できる資料

本や雑誌の健康情報関連資料

～入門書から専門的なものまで～

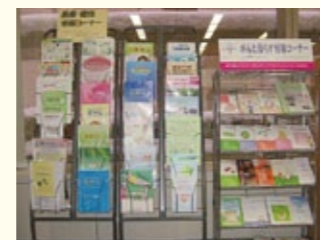


その都度テーマを決めて展示をしています

- ◎病気・治療・薬
- ◎妊娠・出産・育児
- ◎心理学・メンタルヘルス
- ◎看護・介護技術
- ◎食品・栄養・食育・食事療法
- ◎発達障害・手話・福祉
- ◎スポーツ・ストレッチ・リハビリテーションなど
- ※『からだの科学』などの健康情報雑誌
- ※医学用語辞典などの辞典・事典
- ※診療ガイドライン
- ※健康・医療に関する調査・統計・白書
- ※医療関係就職情報
- ※医師・医療施設情報
- ※医事法、薬事法などの医療関係の法律書
- 県立図書館に所蔵がない場合は鳥取大学医学図書館他、全国の図書館の資料を取り寄せることもできます。(無料)
- 雑誌記事・研究論文も全国の図書館からお取り寄せします。(複写代金・送料などはご負担いただきます)

チラシ・パンフレットコーナー 健康情報掲示板

- ★健康・医療に関するチラシ・パンフレットを置いています。
- ★掲示板では医療・健康情報に関するイベントや話題になっている情報を掲示しています。



チラシ・パンフレットコーナー



健康情報掲示板

闘病記文庫



病名から闘病記を探せます。

全国最大規模
約1300冊
闘病記文庫には病気をどう捉え、病気とどう向き合って生きるかという「生き方情報」が綴られた本があります。

闘病記を読まれた方から寄せられたご感想

脳出血で入院の経験がある50代の男性

●退院後、不安な毎日を送っていましたが、同じ病気の方が書いた闘病記を読んで気持ちが楽になりました。

心臓病の70代男性

●闘病記は病気と向き合って、どのように生きるかを示してくれました。

看護師の20代女性

●患者さんの気持ちを知る手がかりになりました。

こんな健康情報も提供できます！

★オンライン・データベース

『J DreamII』
医学、薬学、歯学、看護学などの学術論文を探することができます。

★患者会資料



患者会資料

★健康情報調べ案内

健康・医療について、手始めとなる基本資料や調べ方、相談内容などを紹介しています。
※県立図書館のホームページでも見ることができます。



健康情報調べ案内

資料相談

欲しい資料が見つからない、情報の探し方が知りたい。そんな時、図書館の専門員である司書が必要な情報を探すお手伝いをします。

また、鳥取大学医学図書館等、県内外の専門機関と連携して情報を探します。お気軽にご相談ください。秘密は守ります。

こんな質問にお答えしています。

- 自分の病気について、症状や治療法を知りたい。
- ブロッコリーの栄養や効能を知りたい。
- 糖尿病で食事制限があるが、おいしい献立を考えたい。
- 鳥取県内の乳がんの手術数は何件？
- 小学生向けの応急手当の仕方がわかる本はある？
- 在宅で介護をするが、利用できる制度や補助金はないか。



医学・健康関係資料を利用するにあたって

鳥取県立図書館は、鳥取県医師会・鳥取県看護協会・鳥取大学医学図書館等と連携しています。豊富な医療情報を提供できますので、次の点に注意して、お気軽に図書館をご利用ください。

- ①特定の治療法、薬を薦めるものではありません。
- ②特定の病院、医師を薦めるものではありません。
- ③病気に関する知識(情報)は常に変化しています。これが知識の全てではありません。
- ④求める知識(情報)と完全に一致するものが得られるとは限りません。
- ⑤図書館員は、医学の専門家ではありませんので、病気の診断や治療について判断を必要とする相談には回答できません。心配になったことや疑問に思ったことは主治医にお尋ねください。