

闘病記で生きる力を!

これは…

脳出血から二度生還して
金子金一／著
文芸社 2002年
闘病記コーナー
(脳幹出血・脳溢血)

あなたはまだ
終わりにしないのよ
負けちゃダメ!

図書館で
こんな本を
見つけたんだけど

一時は生きる気力さえ
失ったが、ある日…

あなた…

どんなにがんばっても
身体は動かないんじゃない
ないだろうか…

これから第2の
人生を楽しもうと
した矢先に…

鳥取市に住むAさん(75歳)は
4年前脳卒中で倒れた。
幸い命はとりとめたものの
左半身には麻痺が残った。

僕にもやれる
かもしれない

やってみよう!

それは、著者が重い脳出血に2度も見舞
われ、全身に麻痺が残ったものの、懸命
にリハビリして回復し、仕事に復帰する
までになったという闘病記だった。

この人は、僕より
ひどいの…

それからAさんは
リハビリに積極的に
取り組むようになり
1年後には回復し
歩けるように…

よかったわね
あなた!

うん…だが
まだまだ
満足できないよ

何か、手がかりが
欲しい…
生きているヒントを
探したい…
その一心で
Aさんは
図書館に通った

お探しの本は
見つかりましたか?

はい!
色々な体験談が
励みになります

いつか俺は
富士山に登る

決めたよ!

それは、脳梗塞を患った大学教授の書い
た本で、自らのリハビリ体験の中であみ
出したリハビリ体操が紹介されていた。

すごいわね
あなた、もっと
頑張ってみる?

ああ…

「脳梗塞を治す本」
重度の後遺症を克服した
運動生理学者の体験メソッド
堀居 昭／著
マキノ出版 2006年
医学の棚
(493.73 脳梗塞)

これだ!

あなたの「不安」を「安心」に変えたいと思っています。

鳥取県立図書館では、平成18年に闘病記専門のコーナーを設けました。これまでに出版された闘病記は2100冊くらいですが、ほとんどが自費出版で一般に流通していません。そのうちの約1300冊を揃え、全国の公立図書館では最も多く所蔵しています。250種類の病名ごとに細かく分類され、目的の本がすぐに探せるようになっています。

あなた…!

あきらめずに地道に努力すれば、必ず身体は回復する。闘病記からこれからの生き方を教えてもらい、光をもらったとAさんは言う。

日々リハビリのメニューをこなして富士登山に向けて準備中だ

1
2
…

はじめの富士登山
富士山に行こう

病気で
お姉さん