



音楽でつながる、笑顔が広がる

ミュージック・ケア & ベビービクス

るりゆーるは乳幼児から高齢者まで、障がいの有無にかかわらず幅広い方が地域でつながる活動を平成18年(2006年)からお届けしています。鳥取商工会議所主催の「とっとり創業塾」で、鳥取県立図書館が開催している各種ビジネス相談会を知り、令和3年(2021年)6月、11月、令和4年10月に、「起業・経営なんでも相談会/創業・融資相談会」を利用されました。代表の浅見さんと共同経営者の三村さん・榎村さんにこれまでのあゆみをお聞きしました。



創業のきっかけ

“ミュージック・ケア”と“ベビービクス”の出会いが活動を始めるきっかけとなりました。ミュージック・ケアとは1950年代から1960年代に活躍された音楽教師、加賀谷哲郎先生が考案されたメソッドを、ミュージック・ケア協会理事長の宮本啓子氏が体系化したものです。音楽の特性の一部を利用して、その人の生きる力や成長する力を引き出す活動です。ベビービクスとは赤ちゃんとも母親のスキンシップを基本にベビーマッサージとベビーエクササイズからなるプログラムで、親子の絆を深め愛情と信頼関係を育てることを目的としています。ベビービクスに出会った頃、子育てに悩んでいたのですが、同じような悩みを抱える親御さんが居ることに気づき、そこで悩みを共有し、気持ちが楽になった経験から、介護や子育てに関わる人が自分自身を大切にしながらつながっていける場所を作ることを目指しました。

創業までのみちのり

赤ちゃんの発育や発達の知識を学び、ベビービクスインストラクターの資格を取得しました。当時、鳥取市には赤ちゃん向けの体操、またはマッサージの両方ができるベビービクスを受けられる所はまだ少なく自ら作ることを決意し、平成18年(2006年)からベビービクス・やミュージック・ケアの教室をはじめ、平成26年2月に「るりゆーる」を開業しました。ベビービクスインストラクターの資格取得時の受講生だった三村や、ピアノ講師の榎村も共同経営者に加わり、3名でベビービクスやミュージックケアなどの教室を開いています。



産業支援機関や図書館との出会い

「るりゆーる」はフランス語で「もう一度つなぎあわせる」という意味です。製本職人を指す言葉でもあります。絵本『ルリユールおじさん』（いせひでこ・作 理論社）の中で、ルリユールおじさんが「(私も父と同じ)魔法の手を持ってたろうか」と、憧れだった製本職人の父に思いを馳せるシーンがあります。古くなった本をつなぎ合わせ、再び読める形にして子どもに手渡す姿に影響を受けました。子どもたちは3歳までに土台が出来上がると言われていました。私たちはそれまでに、しっかりと子どもたちと関わり、しっかりした土台をつくり社会へつながってほしいと願い、様々な教室を開いています。

創業後は、特にコロナ禍の時に今後の経営方針について、どのような会社にしていけばよいのか悩みができました。そこで鳥取商工会議所の「とっとり創業塾」に参加し、経営について学び、その際に鳥取県立図書館で開催している無料相談会の情報を知りました。早速、「起業・経営なんでも相談会/創業・融資相談会」に申込み、専門家から資金の流れも含めた運営計画などについて、個人事業または団体(法人)設立がよいのかなど、無料で的確なアドバイスをいただきました。ほかにも図書館では子育て関係の資料を収集し、複写サービスなども利用しました。資料相談の際には司書さんから県内の子育て支援団体施設の一覧表を調査していただき、広報することもできました。



左(三村さん)/右(浅見さん)

開業後

鳥取県東部を中心に子育て支援センターや保育所、特別支援学校などでミュージック・ケアやベビービクスの出張教室を開いています。現在では“ママビクス”というママのためのエクササイズも行っています。より細やかなニーズに応えられる個別教室なども開催中です。また鳥取市の介護予防出前講座の講師を務めています。さらに、平成30年(2018年)に発生した西日本豪雨災害で鳥取市にも避難指示が出た際、親子が安全に避難するためには地域の助けも必要であると実感したことから、子どもの防災にも目を向け、年2回ほど“子連れ防災”のワークショップなども開いています。暖かい時期と寒い時期は持ち物が異なるため、持ち物の確認なども紹介します。こうしたワークショップを通じ、子どもたちが大きくなるのを温かく見守る方を増やしていきたいと思っています。

読者へ向けて・PR

毎週木曜日の3時から4時まで、「るりゆーる吉成 base」にて“縁がわくらぶ”という多世代交流会を開いています。どなたでも参加いただけるもので、いろいろな方がつながり、悩みを話し合える時間です。子育ての過程ではどの時期にも悩み、不安があると思います。介護をする人も、人とのつながりがないと精神的な負担が大きくなります。もしも子育て、介護、障がいや病気など不安を抱えていらっしゃる方がおられましたらふらっと遊びに来てください。子育てママを中心に、介護、療育など、身近な人を支える皆様に応援します。

●2025年4月～“縁がわくらぶ”の開催内容が変わります！
毎週金曜日12時オープン。お昼の持ち込みが可能です。15時にお茶をして終了です。

ブログに各教室のカレンダーを掲載しています。
詳しくはブログ・SNSをご覧ください。



Ameba blog



Instagram



公式 LINE



COMPANY DATA

るりゆーる
(るりゆーる吉成 base)

〒680-0871
鳥取市吉成南1丁目28-7

TEL090-1685-8736

relieur.tottori@gmail.com

代表 浅見真子
(NPO 法人日本ミュージック・ケア協会認定ミュージック・ケアワーカー上級)